

Voorbeelden van (dag)beloningen

Goede beloningen bedenken kan soms erg lastig zijn. Hier onder staat een lijst met verschillende beloningen die wellicht passend zijn.

iets leuks met je ouders doen

- een spelletje
- je moeder of vader leest voor
- voetballen
- naar de kinderboerderij of de speeltuin
- taart of koekjes bakken
- naar het park
- iets creatiefs doen, bijvoorbeeld samen tekenen
- skeeleren
- fietsen
- vliegeren
- naar de markt
- samen met je moeder je opmaken

iets lekkers krijgen

- iets mee naar school, bv. een chupa chup
- een avond kiezen wat je wilt eten
- appelmoes bij het eten
- na het eten een toetje kiezen
- een koekje of dropje
- een ijsje
- cola bij het tv kijken
- zakje chips

iets extra's mogen

- een TV programma kiezen
- een kwartier langer buiten spelen
- op bezoek bij oma en opa of een tante
- een vriendje vragen om te komen spelen
- een kwartier later naar bed
- bij een vriendje spelen
- iets creatiefs doen, bv. schilderen of kleien
- lezen voor het slapen gaan
- extra computertijd
- iemand uitnodigen om te komen logeren

iets extra's krijgen

- voor 1 euro snoep kopen
- spelletje
- stripboek
- iets voor je verzameling
- een DVD huren
- zwemmen
- naar de film
- naar de dierentuin
- zakgeld verdubbeling