

CRIES

ouderversie

Vragenlijst voor het screenen op
posttraumatische stressklachten bij
kinderen van 8 tot 18 jaar

Eva Verlinden & Ramón Lindauer

Juni 2015

HANDLEIDING ouderversie

Achtergrond

De CRIES-13 (Children's Revised Impact of Event Scale) is een vragenlijst waarmee gescreend wordt op posttraumatische stressklachten bij kinderen. De vragenlijst bestaat uit 13 items en is geschikt voor kinderen van 8 tot 18 jaar. Er is een kind- en ouderversie beschikbaar.

Introductie

De vragenlijst kan zelfstandig door de ouder/verzorger worden ingevuld. De aanwezigheid van een professional en/of hulpverlener wordt aanbevolen om eventuele vragen van de ouder/verzorger direct te kunnen beantwoorden. Wijs ouders op het lezen van de inleiding en benadruk dat het om de **afgelopen 7 dagen** gaat. De vragenlijst wordt ingevuld met de nare gebeurtenis in gedachten. Als kinderen meer nare gebeurtenissen hebben meegemaakt, laat ouders de vragen dan invullen voor de gebeurtenis die het kind als meest vervelend heeft ervaren of waarvan het kind het meeste last heeft.

Scoren

De lay-out van de vragenlijst is zo ingedeeld dat de score direct achter elke vraag kan worden ingevuld (in het witte vakje), waarbij:

Helemaal niet	= 0
Zelden	= 1
Soms	= 3
Vaak	= 5

Er zijn 3 subschalen, te weten:

Herbeleving (H)	= item 1 + 4 + 8 + 9
Vermijding (V)	= item 2 + 6 + 7 + 10
Verhoogde Prikkelbaarheid (P)	= item 3 + 5 + 11 + 12 + 13

De score voor elke subschaal kan onderaan elke kolom worden opgeteld. De som van alle subschalen geeft de totaalscore.

Betrouwbaarheid en validiteit

De score op de CRIES-13 kan worden gezien als een continue score, oftewel hoe hoger de score, hoe meer het kind last heeft van posttraumatische stressklachten. Bij een totaalscore van 31 of hoger is er een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS) en wordt verdere diagnostiek en/of behandeling aanbevolen. Onderzoek naar de betrouwbaarheid en de validiteit van de CRIES-13 heeft plaatsgevonden onder leiding van het AMC, afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie en het Traumacentrum van de Bascule te Amsterdam. Resultaten staan beschreven in Verlinden et al. (2014). A Parental Tool to Screen for Posttraumatic Stress in Children: First Psychometric Results. *Journal of Traumatic Stress*, 27, 1-4. Voor vragen kunt u contact opnemen met Eva Verlinden en/of Ramón Lindauer, tel.nr. 020-8901000.

CRIES-13 ouderversie

Hieronder staan een aantal uitspraken die van toepassing kunnen zijn als uw kind iets schokkends of heel naars overkomen is. Wilt u het hokje aankruisen dat aangeeft hoe vaak dit gold de **afgelopen 7 dagen**. Als de uitspraak helemaal niet voor kwam in die tijd, kruist u het hokje met "helemaal niet" aan.

Naam van uw kind:..... Datum:.....

		Helemaal niet	Zelden	Soms	Vaak
1.	Heeft u de indruk dat uw kind er vaak aan moet denken?	[]	[]	[]	[]
2.	Probeert uw kind het uit zijn/haar hoofd te zetten?	[]	[]	[]	[]
3.	Vindt uw kind het moeilijk ergens met de aandacht bij te blijven of zich te concentreren?	[]	[]	[]	[]
4.	Komen er bij uw kind plotseling hele sterke gevoelens op?	[]	[]	[]	[]
5.	Schrikt uw kind sneller of is het zenuwachtiger dan voor het gebeurde?	[]	[]	[]	[]
6.	Blijft uw kind uit de buurt van dingen die herinneren aan de gebeurtenis (bijv. plaatsen of situaties)?	[]	[]	[]	[]
7.	Probeert uw kind er niet over te praten?	[]	[]	[]	[]
8.	Ziet uw kind er plotseling beelden van in het hoofd of heeft het akelige dromen?	[]	[]	[]	[]
9.	Doen andere dingen uw kind er steeds aan denken?	[]	[]	[]	[]
10.	Probeert uw kind er niet aan te denken?	[]	[]	[]	[]
11.	Is uw kind snel geïrriteerd of boos?	[]	[]	[]	[]
12.	Is het kind over-voorzichtig of op de hoede ook als er geen duidelijke reden voor is?	[]	[]	[]	[]
13.	Heeft uw kind slaapproblemen?	[]	[]	[]	[]

H	V	P
Totaal:		