

## Hand-out Effectieve kenmerken Gewenst gedrag uitlokken: instructies geven

Of een kind een instructie opvolgt hangt voor een deel af van hoe de instructie wordt gegeven. Hoe effectiever de instructie, hoe groter de kans dat het kind de instructie ook opvolgt. Belangrijk bij het geven van instructies:

### **Kies een goed moment**

Een goed moment is een moment waarop het opvolgen van de instructie goed te doen is. Geef je bijvoorbeeld een instructie geeft terwijl het kind een favoriet tv-programma zit te kijken dat bijna is afgelopen, dan maak je het voor het kind onnodig moeilijk om je instructie op te volgen.

### **Jij bent en blijft kalm**

Maak jezelf rustig voor je de instructie geeft en zorg dat je rustig blijft. Je komt kalm over, zowel in je houding als in je manier van praten.

### **Zorg ervoor dat het kind op je let**

Voordat je een instructie geeft, zorg je ervoor dat het kind zijn aandacht op jou heeft gericht. Het helpt als je naar het kind toegaat, z'n naam noemt en oogcontact maakt. En neem in ieder geval zelf de tijd voor de instructie!

### **Een instructie is een boodschap**

Door het kind te vragen om iets te doen, geef je het kind de keuze om het wel of niet te doen. Zeg daarom wat je wilt in plaats van het kind iets te vragen. Bewaar vragen voor die momenten dat het kind ook mag weigeren.

### **Praat vriendelijke maar vastberaden**

Je bent positief in je woorden en in je houding. En je stem klinkt tegelijkertijd zo vastberaden dat je er van uitgaat dat het kind je instructie opvolgt.

### **Zeg wat je WEL wilt**

Je bent het duidelijkst als je zegt wat je wel wilt in plaats van wat je niet meer wilt.

### **Geef 1 instructie tegelijk**

Zorg dat je niet meer dan 1 ding tegelijk zegt. Dan is de kans het grootst dat het kind je instructie opvolgt.

### **Kort, concreet en eenvoudig**

Gebruik zo min mogelijk woorden, zeg precies wat je wilt en kies woorden die makkelijk te begrijpen zijn.

### **Laat merken dat je er van uitgaat dat het kind je instructie opvolgt**

Een korte, duidelijke boodschap, vriendelijk maar vastberaden gegeven, en het blijven staan en wachten, maken het kind duidelijk dat je het echt meent.

### **Geef het kind tijd om te reageren**

Het kind heeft 10 seconden de tijd om te beginnen met wat je hebt gezegd.

### **Voorkom discussie**

Discussie en ruzie maken vergroot de kans dat het kind de instructie niet opvolgt.

### **Blijf staan en wacht**

Je blijft waar je bent tot het kind start met het opvolgen van de instructie. Wanneer iets meer ruimte het kind juist helpt, neem je iets meer afstand en blijf je daar staan en wacht.

### **Reageer als het kind je instructie opvolgt**

Volgt het kind je instructie op, dan prijs je het kind

